

# RESUMO PROJETO

## HEPECONTROL

### HEPECONTROL

O vírus da hepatite E (HEV) é hoje considerado emergente nos países industrializados. A transmissão zoonótica através de suínos (consumo de carne e exposição ocupacional) é reconhecida como a principal via de transmissão. No entanto outras vias têm sido documentadas, como a transfusão de sangue e produtos derivados contaminados. Também a utilização de produtos farmacêuticos derivados de suínos tem sido alvo de suspeita. Em Portugal existem poucos estudos sobre HEV. Assim são objetivos do HEPeCONTROL: i) o estudo da prevalência da infeção por HEV na população portuguesa; ii) a avaliação da infeção por HEV em talhantes e trabalhadores de matadouros (grupos de risco); iii) a avaliação da infeção silenciosa por HEV em dadores de sangue portugueses; iv) a avaliação do risco dos produtos farmacêuticos derivados de suínos. Os resultados do HEPeCONTROL serão um contributo importante para tomadas de decisão e implementação de medidas no controlo deste vírus emergente.

**Promotor na UPORTO:**

Professora Maria de São José  
Alexandre

**Unidade Orgânica:**

Faculdade de Farmácia

**Departamento:**

Microbiologia

**Título:** Hepatitis E virus  
epidemiology, safety and  
control

**Acrónimo:**

HEPeCONTROL

**Parceiros Nacionais:**

Instituto Politécnico de Viseu -  
Escola Superior Agrária através  
do Professor João Mesquita

**Parceiros Internacionais:**

Norwegian University of Life  
Sciences, School of Veterinary  
Science através do Professor  
Mette Myrmet

**Financiamento:** 151.392,96 €

# RESUMO PROJETO

IAN-AF

## IAN-AF

Portugal é o único país da União Europeia que não possui oficialmente dados atualizados sobre consumos e hábitos alimentares individuais. O 1º Inquérito Alimentar Nacional foi realizado em 1980 e a informação recolhida está portanto desatualizada.

O Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física renasce agora através de um Consórcio nacional que desenvolverá um Sistema de Informação para monitorizar consumos e comportamentos alimentares (incluindo dimensões nutricionais, de segurança e insegurança alimentar) e de atividade física. Permitirá ainda estabelecer a relação destas dimensões com outros determinantes em saúde, nomeadamente os socioeconómicos.

A base amostral do inquérito será o registo do Sistema Nacional de Saúde e a população alvo a população residente em Portugal, com idade compreendida entre 3 meses e 84 anos de idade.

Os dados serão recolhidos através de instrumentos harmonizados pela Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos, o que permitirá a comparação com os países europeus.

Os resultados constituirão uma base sólida para o desenvolvimento de políticas de educação alimentar e de atividade física, no país e na Europa.

**Promotor na UPORTO:**

Professora Carla Lopes

**Unidade Orgânica:**

Faculdade de Medicina

**Departamento:**

Departamento de Epidemiologia  
Clínica, Medicina Preditiva e Saúde  
Pública

**Título:** Inquérito Alimentar Nacional e  
de Atividade Física

**Acrónimo:** IAN-AF

**Parceiros Nacionais:**

Instituto de Saúde Pública da  
Universidade do Porto, Faculdade de  
Ciências da Nutrição e Alimentação da  
Universidade do Porto, Instituto Nacional  
de Saúde Doutor Ricardo Jorge, AIDFM -  
Faculdade de Medicina da Universidade  
de Lisboa, Faculdade de Desporto da  
Universidade do Porto, Faculdade de  
Motricidade Humana da Universidade de  
Lisboa, SilicoLife, Lda.

**Parceiros Internacionais:**

Faculdade de Medicina da  
Universidade de Oslo, Noruega.

**Apoio Institucional:**

Autoridade Europeia para a  
Segurança dos Alimentos, Direção  
Geral de Saúde, Administração  
Central do Sistema de Saúde.

**Financiamento:**

710.053,858 €

# RESUMO PROJETO

## IoGENERATION

### IOGENERATION

O iodo é essencial à síntese das hormonas tiroideias e estas são cruciais para o neurodesenvolvimento. Níveis inadequados de iodo na dieta conduzem a um forte e decisivo comprometimento cognitivo, constituindo um grave problema de saúde pública.

A nível mundial, um em cada três indivíduos apresenta carência em iodo. Em Portugal os dados referentes a estas matérias são escassos e dispersos. A deficiência em iodo pode comprometer o QI em 13 pontos, com implicações óbvias para o desenvolvimento económico dum país.

Desta forma, e em alinhamento com políticas da DGS e da DGE, em concreto do Programa Nacional de Promoção de Alimentação Saudável, este projeto tem como objetivo principal a caracterização do estado de iodo numa população de crianças (6-12 anos), da região Norte do país, estudando em paralelo índices de performance cognitiva e outros parâmetros de neurodesenvolvimento.

Desta forma, o projeto segue 3 linhas: (1) avaliação da iodúria em crianças do ensino básico; (2) comunicação dos resultados com indicação de estratégias políticas de intervenção; e (3) monitorização das estratégias políticas nacionais, como o da recomendação do uso de sal iodado.

**Promotor UPORTO:** Professora  
Conceição Calhau

**Unidade Orgânica:**  
Faculdade de Medicina

**Unidade de Investigação:**  
CINTESIS – Centro de  
Investigação em Tecnologias e  
Serviços de Saúde

**Título:** IoGeneration

**Acrónimo:**  
IoGeneration

**Parceiros Nacionais:**  
ISCS-N/CESPU  
DRE (colaboração)  
ASAE (colaboração)

**Parceiros Internacionais:**  
Institute for Cancer Research  
and Molecular Medicine,  
Faculty of Medicine, Norwegian  
University of Science and  
Technology, Norway (NTNU)

**Financiamento:**  
369.643,14 €

# RESUMO PROJETO

## PRONutrisenior

### PRONUTRISENIOR

O projeto Capacitação de profissionais de saúde em Nutrição na idade sénior: Uma abordagem holística: PRONUTRISENIOR é uma iniciativa conjunta da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (promotor), da Faculdade de Letras da Universidade do Porto e da Unidade de Saúde Familiar Nova Via (Vila Nova de Gaia), envolvendo ainda parcerias com a School of Health Sciences, University of Iceland e a Oslo and Akershus University College of Applied Sciences. Foi financiado pelas EEA GRANTS – PT O6 (Programa Iniciativas em Saúde Pública).

É uma abordagem holística que considera os idosos integrados no seu meio ambiente com o objetivo de melhor capacitar os profissionais de saúde (e outros a trabalhar na comunidade) para a vigilância do seu estado nutricional e diminuição da desnutrição. Assim, a formação e capacitação dos profissionais serão antecedidas de uma avaliação da comunidade com a finalidade de integrar essa informação nos materiais educativos e informativos a desenvolver para apoio aos programas de formação e capacitação.

**Promotor UPORTO:**

Professora Maria Daniel Vaz

**Unidade Orgânica:**

Faculdade de Ciências da  
Nutrição e Alimentação

**Departamento:** - - -

**Título:** Capacitação de  
profissionais de saúde em  
nutrição na idade sénior: uma  
abordagem holística

**Acrónimo:** PRONUTRISENIOR

**Parceiros Nacionais:**

Faculdade de Letras da  
Universidade do Porto; Unidade  
de Saúde Familiar Nova Via

**Parceiros Internacionais:**

School of Health Sciences,  
University of Iceland;  
Oslo and Akershus University  
College of Applied Sciences

**Financiamento:**

336.190,65 €

# RESUMO PROJETO

NUtrition up 65

## NUTRITION UP 65

### *Equipe de investigação*

Teresa Amaral (Coordenação)

Patrícia Ferreira, Cláudia Afonso, Alejandro Santos, Nuno Borges, Pedro Moreira

O centro de investigação responsável pelo estudo é a FCNAUP.

### *Objetivos do estudo*

O estudo Nutrição UP 65 tem como objetivo reduzir as desigualdades nutricionais na população idosa Portuguesa. Este projeto pretende melhorar o conhecimento sobre o estado nutricional, especificamente sobre a obesidade, desnutrição, sarcopenia, vitamina D e hidratação dos idosos portugueses.

As suas respostas serão de extrema importância para o planeamento e implementação de estratégias de prevenção primária, uma vez que estas já demonstraram ser economicamente eficazes aumentando ainda a consciência dos profissionais de saúde para essas questões. Os resultados desta investigação contribuirão para desenvolver programas de educação multidisciplinares centrados em nutrição/alimentação para os idosos portugueses baseados em evidência científica.

**Promotor UPORTO:** Professora  
Teresa Maria de Serpa Pinto  
Freitas do Amaral

**Unidade Orgânica:** Faculdade  
de Ciências da Nutrição e  
Alimentação

**Departamento:** ----

**Título:** Nutritional strategies  
facing na older demography

**Acrónimo:** Nutrition UP 65

### **Parceiros Nacionais:**

Unidade Local de Saúde do Alto  
Minho, EPE

### **Parceiros Internacionais:**

Institute for Cancer Research  
and Molecular Medicine, Faculty  
of Medicine, NTNU, Norway

**Financiamento:** 441.921,60 €

# RESUMO PROJETO

Nutriscience

## NUTRISCIENCE

O projeto Nutriscience é um projeto que tem como principal objetivo o desenvolvimento de ferramentas educacionais e informativas que visem aumentar o conhecimento e capacitar grupos vulneráveis, nomeadamente agregados familiares de baixo nível socioeconómico com crianças entre os 5 e 10 anos, relativamente a uma alimentação saudável a baixo preço.

A Faculdade de Letras da Universidade do Porto pretende desenvolver materiais e conteúdos que irá divulgar por vários meios de comunicação (televisão, internet, jornais, sms, redes sociais, eventos públicos). Acreditando que a interação, personalização e gamificação inerentes ao projeto serão fatores de sucesso para atingir os grupos alvo.

**Promotor UPORTO:** Professor José Azevedo

**Unidade Orgânica:** FLUP

**Departamento:** Sociologia

**Título:** Nutriscience

**Acrónimo:** Nutriscience

**Parceiros Nacionais:**

Rádio Televisão Portuguesa  
União das Misericórdias  
Portuguesas

**Parceiros Internacionais:**

Universidade de Oslo

**Financiamento:** 342.130,02 €