



PRAÇA DA SAÚDE

23 NOV 2018
Praça Gomes Teixeira
Reitoria U.Porto

PALESTRAS E CONFERÊNCIAS

Biblioteca do Fundo Antigo



- | | |
|---|--|
| 9H00 Receção dos participantes | 11H30 Estimulação cognitiva
Maria João Azevedo ICBAS, CASO50+
Susana Sousa ICBAS, CASO50+
Sara Alves ICBAS, CASO50+
Álvaro Ferreira da Silva MISERICÓRDIA DO PORTO |
| 9H30 Sessão de abertura
Pedro Rodrigues
VICE-REITOR PARA A INVESTIGAÇÃO,
INOVAÇÃO, INTERNACIONALIZAÇÃO | 14H00 Atividade Física e saúde
Moderador: Paula Santos FADEUP
Futebol é Saúde
André Seabra FADEUP
Atividade Física e Saúde: o quê nos move?
Paula Santos FADEUP
Viver Ativamente com Demência
Flávia Machado FADEUP |
| 9H50 Instituto Europeu de Inovação e Tecnologia em Saúde (EIT-Health)
Nuno Viegas
EIT HEALTH INNOSTARS BUSINESS CREATION MANAGER
AND PORTUGAL REGIONAL MANAGER | 15H00 Literacia em saúde: o que necessito de saber para a minha saúde
Paulo Santos FMUP
Daniel Beirão FMUP
Edgar Ferreira MÉDICO APOSENTADO, ASSOCIADO APRE! |
| 10H15 EIT-Health na região de Coimbra
João Malva
UNIVERSIDADE DE COIMBRA
António Cunha
INSTITUTO PEDRO NUNES | 16H00 Alimentação saudável
Moderador: Claudia Afonso FCNAUP
Da investigação para a comunidade: projeto Nutrition UP 65
Teresa Amaral FCNAUP
Alimentação na preservação da função cognitiva
Odete Sousa FCNAUP, HOSPITAL MAGALHÃES DE LEMOS
A pertinência do investimento em idades precoces: exemplo do Porto
Sílvia Cunha CMP |
| 10H35 EIT-Health e o Ecosistema do Norte de Portugal
Joana Carrilho
UP INOVAÇÃO
Elísio Costa
PORTO4AGEING | |
| 11H00 <i>Coffee Break e networking</i> | |

SHOW COOKING

- 11H00** Culinária Saudável e Sustentável
SUMO DE CASCA DE ABACAXI COM HORTELÃ
E BRIGADEIROS DE CASCA DE ABACAXI COM COCO

AULAS DE EXERCÍCIO FÍSICO

- 14H30** Mais Ativos Mais Vividos
PROGRAMA DE PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA IDOSOS DA FADEUP
- 16H00** vintAGEING + Felizes



umcgg



COM O APOIO DE

