

2ª Feira - 17/02/2025

CARNE:	Bife de peru com molho de cogumelos	
PEIXE:	Abrótea corada com legumes salteados	
VEGETARIANO:	Couscous à Marroquina	
DIETA:	Bife de peru com arroz branco	
SOPA:	Sopa Juliana	
JANTAR:	Fêvera de porco guarnecida	

3ª Feira - 18/02/2025

CARNE:	Feijoada à Brasileira	
PEIXE:	Pescada à Rosa do Adro	
VEGETARIANO:	Jardineira de seitan	
DIETA:	Pescada assada ao natural	
SOPA:	Creme de legumes	
JANTAR:	Pizza à Moda da Casa	

4ª Feira - 19/02/2025

CARNE:	Tortilha à Moda da casa (porco, frango)	
PEIXE:	Massa de atum gratinada	
VEGETARIANO:	Filetes de tofú com salada de feijão frade	
DIETA:	Vitela cozida com arroz branco	
SOPA:	Sopa de couve portuguesa	
JANTAR:	Bolinhos de bacalhau com arroz alegre	

5ª Feira - 20/02/2025

CARNE:	Escalopes de porco à italiana com esparguete	
PEIXE:	Carapau grelhado com molho verde e batata cozida	
VEGETARIANO:	Massa carbonara vegetariana	
DIETA:	Carapau grelhado com legumes	
SOPA:	Sopa de macedónia	
JANTAR:	Bife de frango grelhado com batata frita	

6ª Feira - 21/02/2025

CARNE:	Frango assado no forno com batata assada	
PEIXE:	Moqueca de peixe vermelho	
VEGETARIANO:	Seitan à Wellington	
DIETA:	Bife de frango grelhado com arroz	
SOPA:	Sopa Glória	

Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

Aipo	glúten	Frutos de casca rija	Mostarda	Sementes de sésamo
Amendoins	Crustáceos	Leite	Ovos	Soja
Cereais que contêm	Dióxido de enxofre e sulfitos	Moluscos	Peixes	Tremçoço