



Ementa

*Segunda -feira, 6 de julho/ 13 de julho**

Creme de legumes

Esparguete à bolonhesa

Salada de fruta

*Terça -feira, 7 de julho/ 14 de julho**

No dia da saída de campo é obrigatório trazer almoço de casa (tipo pic-nic)

*Quarta -feira, 8 de julho / 15 de julho**

Creme de Ervilhas

Frango estufado com esparguete

Bolo de Laranja

*Quinta -feira, 9 de julho / 16 de julho**

Creme de cenoura

Filetes de pescada com arroz de ervilhas

Peça de Fruta

*Sexta -feira, 10 de julho / 17 de julho**

Creme de Espinafres

Hamburguer com batatas fritas

Bolo de chocolate

* todas as refeições serão acompanhadas por água mineral

IMPORTANTE: Caso a criança tenha alguma alergia, intolerância ou doença crónica agradecia que nos comunicasse para o email cultura@reit.up.pt